

PROGRAMAS DE ASISTENCIA CON COMIDA EN ARIZONA		Recuerde: No necesita dinero para llamar a teléfonos que empiezan con 1-800.	
PROGRAMA/DESCRIPCIÓN	ELEGIBILIDAD	ÁREA DE SERVICIO	TELÉFONOS LOCALES
<p>¡Su comunidad se interesa por usted y desea que su familia se alimenten bien!</p> <p>♦ SNAP/Estampillas para comida es el programa nacional para asegurar que personas quien cumplen con las pautas de ingresos pueden recibir la comida que necesitan. También conocido como estampillas para comida, SNAP ayuda poner comida saludable dentro del alcance de las familias elegibles mediante una tarjeta de beneficios electrónicos y beneficios mensuales para que puedan comprar alimentos en las tiendas de comestibles participantes</p>	<p>♦ Basada en los ingresos y los recursos según el tamaño de la familia.</p>	<p>Por todo el estado</p>	<p>Phoenix (602) 542-9935 Por todo el estado (de códigos de area 520 928) 1-800-352-8401</p>
<p>• LOS PROGRAMAS NACIONALES DE ALMUERZO Y DESAYUNO EN ESCUELAS aseguran que sus niños reciben alimentos nutritivos en la escuela.</p>	<p>• Todos los niños de edad escolar. La elegibilidad es automática para niños en hogares que reciben estampillas para comida.</p>	<p>Por todo el estado</p>	<p>Pregunte en la escuela del niño o llame gratis Departamento de Educación de AZ AZ Department of Education 1-800-352-4558 Phoenix (602) 542-8700</p>
<p>• EL PROGRAMA DE SERVICIOS DE COMIDA EN EL VERANO provee a sus hijos comidas durante las temporadas en las que no hay clases en las escuelas.</p>	<p>• Todos los niños menores de los 18 años, si el distrito escolar es elegible.</p>	<p>Por todo el estado. Organizaciones a parte de escuelas pueden manejar este programa en su comunidad.</p>	<p>Información de referencia comunitaria Phoenix (602) 263-8856 Condado de Maricopa (no-Phoenix) 1-800-352-3792 Apache, Coconino, Gila, La Paz, Mohave, Navajo, Pinal, Yavapai & Yuma (solo desde estos condados) 1-800-352-3792 Tucson..... (520) 881-1794 Condados de Cochise, Graham, Greenlee, Pima y Santa Cruz..... 1-800-362-3474 O Departamento de Educación de AZ..... 1-800-352-4558 Phoenix (602) 542-8700</p>
<p>• OS PROGRAMAS DE COMIDA PARA NIÑOS Y ADULTOS ofrecen comidas y bocadillos nutritivos a los niños y algunos adultos en ambientes para cuidado diurno</p>	<p>• Niños de pocos ingresos inscritos en centros infantiles no residenciales, programas de Head Start y del cuidado después de la escuela. También son elegibles los adultos en algunos centros de cuidado diurno.</p>	<p>Por todo el estado</p>	<p>O Departamento de Educación de AZ..... 1-800-352-4558 Phoenix (602) 542-8700</p>
<p>• LAS COOPERATIVAS DE COMIDA: BARGAIN BASKETS, FOOD VALUE CLUB, HARVEST CLUB BOX, HEALTHY NATIVE BOX, HELP YOURSELF BOX y VALUE FOOD STORES suministran paquetes de comida a un precio que es menos de la mitad de lo que cuestan en la tienda. Se pueden comprar los paquetes con estampillas para comida o dinero en efectivo. Se cuestan entre \$10 a \$35 por caja.</p>	<p>• No hay requisitos de ingresos. Algunos programas pueden requerir una solicitud inicial..</p>	<p>Bargain Baskets sirve al Condado de Maricopa Food Value Club sirve a los condados de Apache, Coconino, Gila, La Paz, Maricopa, Mohave, Navajo, Pinal e Yavapai Harvest Club Box sirve a los condados de Yuma y La Paz Counties Healthy Native Box sirve a los condados de Apache, Coconino e Yavapai Help Yourself sirve a los condados de Apache, Maricopa, Gila, Navajo y Pinal Value Food Stores sirve a los condados de Pima, Cochise and Santa Cruz</p>	<p>Desert Mission Food Bank (602) 870-6062 St. Mary's Food Bank Alliance (602) 415-5474 Banco de Comida Comunitario de Yuma (928) 343-1243 St. Jude Food Bank (928) 283-6886 United Food Bank (480) 926-4897 Community Food Bank (800) 950-8681 O Vea la información de referencia comunitaria arriba (Los números de teléfono se aparecen arriba)</p>
<p>• WIC es un suplemento mensual de comidas de los grupos de comida básicos. Los participantes reciben cupones para usar en la tienda de comestibles. Puedan usarlos por las productos aprobados como cereal, jugo, huevos, verduras, atún, queso, leche, mantequilla de cacahuete, frijoles y fórmula para bebés.</p>	<p>• Tiene que cumplir los requisitos de elegibilidad de ingresos; mujeres embarazadas y madres nuevas a riesgo de deficiencias en nutrición, infantes y niños hasta los cinco años de edad.</p>	<p>Por todo el estado</p>	<p>Por todo el estado 1-800-252-5942 Consejo Intertribal en Phoenix (602) 258-4822 WIC de la Nación Navajo, Window Rock 1-800-307-4231</p>

♦ Pregunte si hay requisitos de residencia.

• No necesita prueba de ciudadanía o residencia permanente.

Empleador/Programa con Igualdad de Oportunidades ♦ Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de Derechos Civiles del año 1964 (Título VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Incapacidades del año 1990 (Americans with Disabilities Act: ADA), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, y la Ley de Discriminación a Edad de 1975, el Departamento prohíbe discriminar en los programas, entradas, servicios, actividades o el empleo basado en raza, color de piel, religión, sexo, origen nacional, edad, e incapacidad. El Departamento tiene que hacer arreglos razonables para permitir a una persona con una incapacidad participar en un programa, servicio o actividad. Esto significa, por ejemplo, que si es necesario el Departamento debe proporcionar intérpretes de lenguaje en señas para personas sordas, un establecimiento accesible para sillas de ruedas, o materiales con letras grandes. También significa que el Departamento tomará cualquier otra medida razonable que le permita a usted entender y participar en un programa o una actividad, incluso efectuar cambios razonables en la actividad. Si usted cree que su incapacidad le impedirá entender o participar en un programa o actividad, por favor infórmenos lo antes posible qué necesita para acomodar su incapacidad. Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese el proveedor más cercano en su región; Servicios de TTY/TDD: 7-1-1. ♦ Available in English

PROGRAMAS DE ASISTENCIA CON COMIDA EN ARIZONA		Recuerde: No necesita dinero para llamar a teléfonos que empiezan con 1-800.	
PROGRAMA/DESCRIPCIÓN	ELEGIBILIDAD	ÁREA DE SERVICIO	TELÉFONOS LOCALES
<p>• EL PROGRAMA NUTRICIONAL DEL MERCADO DE GRANJEROS DE ARIZONA provee vales de \$30 que permiten a los participantes, hacer compras de frutas y vegetales frescos en los mercados de granjeros aprobados</p>	<p>• Mujeres y niños inscritos en el WIC.</p>	<p>Condados de Cochise, Coconino, Gila, Graham, Maricopa, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yavapai, e Yuma.</p>	<p>Por todo el estado 1-800-253-5942 OR Información de referencia comunitaria</p>
<p>• EBT en los MERCADOS DE GRANJEROS se permita a los clientes usar sus beneficios de estampillas para comida (SNAP) en mercados de granjeros selectos por todos partes del estado</p>	<p>• Basado en el ingreso y los recursos según el tamaño de la familia.</p>	<p>Condados de Coconino, Maricopa, Pima y Yavapai, Yuma</p>	<p>Condados de Coconino Maricopa, Pima y Yavapai 1-800-253-5942 OR Información de referencia comunitaria</p>
<p>• PROGRAMA DE COMIDA SUPLEMENTARIA DE MERCANCÍA (CSFP) / FOOD PLUS provee un paquete mensual de comida suplementaria que incluye carnes en lata, frutas, vegetales, jugos, arroz, frijoles secos, leche seca y leche en lata.</p>	<p>• Debe cumplir requisitos de ingresos para la elegibilidad; estar embarazada, madre que criar a los pechos o que no, o niños hasta los 6 años de edad o adultos que tengan 60 años de edad o más. Es un alternativos por WIC (<i>vea al otro lado</i>)</p>	<p>Condados de Coconino, Gila, La Paz, Maricopa, Mohave, Pima, Pinal, Santa Cruz, Yavapai, e Yuma.</p>	<p>Coconino..... (928) 522-7850..... Flagstaff Gila..... (928) 425-3189..... Globe La Paz (928) 669-1283..... Parker Maricopa (602) 278-8196..... Surprise Mohave (928) 753-0794..... Kingman Pima (520) 623-3383..... Tucson Pinal (520) 866-7319..... Coolidge Santa Cruz..... (520) 287-4994..... Nogales Yavapai (928) 771-3138..... Prescott Yuma..... (928) 343-1243..... Yuma</p>
<p>• PROGRAMA DE COMIDA Y NUTRICIÓN DE EXTENSIÓN (EFNEP) ofrece clases gratis sobre la nutrición para familias con hijos. Aprenderá a planear las comidas, presupuesto, comprar y preparar la comida. Servicios de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Arizona le enseña las clases.</p>	<p>• Debe cumplir requisitos de ingresos para la elegibilidad.</p>	<p>Condados de Maricopa, Pima y Pinal</p>	<p>Maricopa (602) 470-8086..... Phoenix Pima (520) 626-5161..... Tucson Pinal (520) 836-5221..... Casa Grande</p>
<p>• EL PROGRAMA DE BROWN BAG/GLEANING (LA BOLSA MORENA /ESPIGAR) es una bolsa de productos comestibles provista cada una o dos semanas lo que le ayuda aumentar la comida. Los miembros participantes (<i>las cuotas anuales varían de \$12 a \$25</i>) son alentados a cosechar y clasificar verduras y frutas para los bancos de comida.</p>	<p>• Personas de 60 o más años con pocos ingresos, personas con incapacidades</p>	<p>Condado de Maricopa Condado de Pima (<i>provisto mensualmente, sin cuota</i>)</p>	<p>Información de referencia comunitaria Phoenix (602) 263-8856 Maricopa Co 1-800-352-3792 Tucson..... (520) 881-1794 Pima Co (520) 790-7262</p>
<p>• PROGRAMAS DE DISTRIBUCIÓN DE COMIDA EN LAS RESERVACIONES INDÍGENAS (FDPIR) Proveen una caja mensual de alimentos en lugar de estampillas para comida (SNAP).</p>	<p>♦ Todas las personas elegibles por ingresos/recursos que viva en la reservación y miembros tribales elegibles por ingresos/recursos que vivan cerca de la reservación.</p>	<p>Reservaciones indígenas participantes</p>	<p>Colorado River Indian Tribe (928) 669-1283 Navajo Nation (928) 871-6537 San Carlos Apache Tribe..... (928) 475-2302 Tohono O'odham Nation (520) 383-2028 White Mountain Apache Tribe..... (928) 338-4964</p>
<p>• LOS PROGRAMAS DE COMIDAS PREPARADAS incluyen almuerzos en los centros locales para personas mayores.</p>	<p>• Personas de 60 años o más de edad.</p>	<p>Por todo el estado.</p>	<p>Agencias de área en ancianidad Co Maricopa (928) 338-4964..... Phoenix Pima Co (520) 790-7262..... Tucson Norte AZ (928) 774-1894..... Flagstaff La Paz/Yuma/ Mohave Co..... (928) 217-7120..... Yuma Pinal/Gila Co (520) 723-4803..... Coolidge Sudeste AZ Co (520) 432-5301..... Bisbee Navajo Nation (928) 871-6868.. Window Rock</p>
<p>• COMIDAS EN GRUPOS o COMEDORES DE BENEFICENCIA</p>	<p>• Personas desamparadas o de pocos ingresos quienes carecen de comida o de sitio para cocinar.</p>	<p>Por todo el estado</p>	<p>Información de referencia comunitaria</p>

♦ Pregunte si hay requisitos de residencia.

• No necesita prueba de ciudadanía o residencia permanente.